



Discriminación, Urgencia de Reducir el DUP y Responsabilidad Social Empresarial RSE

La OMS (Organización Mundial de la Salud) es tajante al afirmar que *“la esquizofrenia es la pandemia del futuro próximo”*, pero - al mismo tiempo- nos esperanza diciéndonos que *“las enfermedades mentales tienen mejoría”*

La respuesta es simple pero muy difícil a la vez, pues se trata de reducir al máximo la psicosis no tratada o DUP (*Duration Untrated Psychosis*), pero para lograrlo se debe romper con una barrera arraigada en todas las culturas, un estigma de peligrosidad y terror con el que se etiqueta a la locura, lo que -a la postre- lleva a **descrinar** a las personas que han tenido un episodio psicótico.

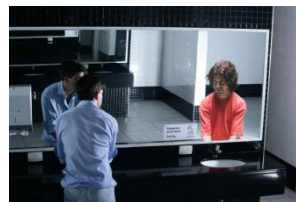
Las naciones del llamado “primer mundo” recién están implementando políticas de Estado en ambas direcciones (Anti-estigma/DUP) creando centros especializados de atención temprana de primer episodio, luego de dos decenios en los que las universidades, centros de investigación y sociedades de psiquiatría sensibilizaran respecto de la **urgente reducción del DUP**, que en la actualidad promedia los 6 meses.

En América Latina, en cambio, se está muy lejos de la aplicación de una política pública adecuada y, más de los 2/3 de su población sigue creyendo que *“los locos merecen encierro”*.

En Chile, el 2010, el Ministerio de Salud incorpora el espíritu de la prevención en salud mental mediante guías médicas en las que participaron directores y colaboradores de CORES, sin embargo todavía presentamos un DUP prolongado que supera los dos años y medio y, estamos muy lejos de que sea considerada entre las prioridades de la autoridad sanitaria.

En la Corporación Chilena de la Esquizofrenia, venimos desarrollando herramientas destinadas a este doble propósito de reducir el DUP e impulsar una estrategia comunicacional que eduque en que *“la locura tiene mejoría”*, tras la *“No discriminación”*

Es así que a partir del 2012 se impartirá vía E-learning un diplomado de “Primer Episodio de Psicosis” a todos los médicos de la Atención Primaria de Salud e implementaremos un piloto de “Reducción del DUP” en cinco comunas del país.



Estamos ciertos que, una vez implementada nuestra estrategia, la autoridad contará con los elementos científicos y el respaldo ciudadano para destinar los recursos necesarios y, es en virtud de lo mismo que en nuestro proyecto “A Tiempo” hemos consignado los patrocinios de los ministerios de Salud y Planificación, como también del Servicio Nacional de la Discapacidad, entre los agentes estatales.

Todo este camino que ya cuenta con el compromiso de la Sociedad Chilena de Psiquiatría Biológica, Electricas AG, y parte importante de la industria farmacéutica, requiere abrirse espacio en los planes RSE del sector privado, apelando a su cooperación para colocar a Chile en la vanguardia latinoamericana.

Ejemplo de Seriedad y Optimismo

Hacia comienzos de siglo, un grupo de connotados psiquiatras en el ámbito nacional y reconocidos en el orbe, como los doctores y académicos universitarios **Mario Vidal, Virginia Böhme, Jorge Sobarzo y Eduardo Durán**, más la colaboración altruista de persona de otras profesiones, como **Jorge Setz, Cristián Barraza y Jessica Jorquera**. resolvieron la conformación de una corporación privada sin fines de lucro para avanzar con decisión hacia la **mejoría de las enfermedades mentales severas**.

La fundación coincidía con la vanguardia mundial en materias de psiquiatría que, comenzaba a pregonar la **“cura funcional”** como nuevo paradigma del afrontamiento de la Esquizofrenia. Así, desde 2001, se han venido desarrollando un conjunto de programas de investigación y formación en conjunto con otras instituciones del país, como la escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile.

Destacan en el trabajo paulatino e ininterrumpido, el **“Primer Encuentro Internacional de Psicosis”** realizado en la ciudad de Iquique, que convocó a familiares de pacientes y especialistas, el estudio situacional de medición de **“Respuesta Oportuna al Primer Episodio de Psicosis”**, el seminario de postítulo **“Psicolingüística Clínica”** para becados del Departamento de Medicina Sur de la Universidad de Chile y, la publicación del primer volumen de **“Lingüa & Psyché”**

El esfuerzo realizado y la experiencia acumulada avalan y exigen de los miembros de la corporación dar un nuevo y decidido paso que comprometa a la comunidad nacional y al Estado de Chile con quienes presentan **“discapacidad mental”**: este paso es invitarles a la **“no discriminación”** para que logremos una **“Atención A Tiempo”** de los más de 60.000 jóvenes en riesgo, con sus correspondientes familiares y amigos; este paso es generar conciencia de reducir el **“Duration Untrated Psychosis-DUP”**, ese largo período de psicosis no tratada que en nuestro país es de **dos años y medio**, mientras en países como Alemania y Australia sólo es de 4 meses.



Una Experiencia Mundial Dándonos buenos resultados...

Desde hace menos de dos décadas, el afrontamiento de la esquizofrenia, considerada como La Gran Pandemia del Futuro por la Organización Mundial de la Salud, ha dado un tremendo giro, al punto que muchos investigadores y especialistas se están atreviendo a afirmar que esta terrible enfermedad tiene Mejoría.

Científicos como Häfner, psiquiatra alemán de reconocido prestigio, han delimitado el DUP como una fase crucial en el tratamiento de las enfermedades mentales



John Forbes Nash,
Matemático y Premio Nobel de Economía
Film: 'Una mente brillante'

y, por primera vez en la historia de la humanidad, hemos logrado desarrollar instrumentos que nos permiten detectar precozmente en el ámbito psiquiátrico. El impacto mayor del nuevo paradigma, nos asegura que un 75% de las personas con esquizofrenia que fueron intervenidas a menos de 6 meses de DUP, han podido desenvolverse e insertarse normalmente, formar familias, desempeñarse en un trabajo, no volviendo a experimentar crisis psicóticas.

Uno de los casos más emblemáticos por su trascendido en las pantallas del cine, lo constituye el Premio Nobel del economía John Forbes Nash.

La locura es...

...un episodio de psicosis (una crisis) en la que el sujeto experimenta una distorsión o pérdida de contacto con la realidad, sin obnubilación ni perturbación de la conciencia. Se caracteriza por la presencia de delirios, alucinaciones y/o trastornos del pensamiento. Las claves para identificar un episodio psicótico son un embotamiento afectivo y pérdida de la motivación, acompañados de una serie de aspectos secundarios como depresión, ansiedad, trastornos del sueño, aislamiento social y disfuncionalidad laboral...



Los trastornos psicóticos son de gran importancia social y de salud pública. Estas condiciones afectan a un número significativo de personas en nuestra comunidad. Si tenemos en cuenta todos los trastornos psicóticos, alrededor del 2% de las personas experimentarán un episodio psicótico en alguna etapa de su vida, lo que sumado al impacto en la familia y su entorno inmediato, evidencian su relevancia, a saber; el costo del tratamiento de estos trastornos es considerable para las familias y los sistemas públicos de salud.

La Estrategia de Reducción del DUP... ...Todo un Éxito en el Mundo

Investigadores como Häfner, Edwards, Larsen, Arangoet, Norman, Kalla, Edwards y McGorry, psiquiatras de reconocido prestigio internacional, han permitido la edición y re-edición de significativas experiencias tendientes a reducir el período de psicosis no tratada DUP. Resaltan en la experiencia mundial, programas de intervención socio-comunitaria como "Early Psychosis Prevention and Intervention Centre" (EPPIC) 1997 de Australia; "Prevention and Early Intervention Program for Psychoses" (PEPP) 2000 de Inglaterra; "Tidlig oppdagelse og behandling av psykoser" (TIPS) 2000 de Noruega y, "Equip d'Atenció Precoç als Pacients Psicòtics"(EAPPP) 2004 de España.

La referida experiencia preventiva de los programas señalados han permitido reducir el período de psicosis no tratada en 4 o 6 meses, fundamentalmente porque han logrado mejorar la pesquisa de casos, aumentar las consultas y formar a la comunidad contra el estigma de la esquizofrenia.

Todos estos programas se han focalizado en la etapa DUP, con instrumentos eficaces de diagnóstico precoz, que han podido ser implementados gracias a que han intervenido con **formación, difusión y generación de protocolos adecuados**, a la Atención Primaria de Salud, a la Educación Secundaria y a las Organizaciones Sociales de la Comunidad.



Proyecto A Tiempo... Reducción del DUP

La materia principal de este boletín es que el lector reconozca la concreción del Proyecto de Reducción del DUP que ha elaborado la Corporación Chilena de la Esquizofrenia, en virtud de que sepa, fehacientemente, dónde y cómo se utilizarán los recursos que el proyecto requiere para hacerse realidad.

Nuestra finalidad mayor es Generar un Cambio Cultural y de Inclusión Social, para la que nos hemos fijado una meta a la que les invitamos; **reducir el tiempo que pierden las personas y sus familias entre el primer brote de psicosis y el diagnóstico inicial.**

Materialmente, serían 60 mil jóvenes en todo Chile que deben hacer frente a una enfermedad que no distingue condición social ni de ninguna otra especie y, humanamente, se trata de individuos reclusos en un infierno de soledad y condenadas a la imposibilidad de desarrollar sus vidas por no acceder, "a tiempo", a la ayuda que necesitan.

El Proyecto "A Tiempo..." lo estamos implementando de forma piloto y en cinco comunas del país, con las que estamos acotando los ámbitos de intervención para adecuarnos al comportamiento cultural de cada una de ellas.

Reducir el DUP: un salto a la Mejoría:

La importancia de reducir el período de psicosis no tratado, tiene un comportamiento similar a la aplicación del "Papanicolaou" del cáncer cérvico-uterino, pues mientras más pronto se detecta la crisis psicótica, su buen pronóstico contiene mayor auspicio de rehabilitación. Lo contrario, un DUP prolongado mal augura:

- una recuperación más lenta e incompleta;
- un peor pronóstico;
- aumento del riesgo de depresión y suicidio; interferencia con el desarrollo psicológico y social;
- tensión en las relaciones interpersonales;
- pérdida del apoyo familiar y social;
- alteración de las habilidades parentales;
- angustia e incremento de los problemas psicológicos en el grupo familiar;
- interrupción de los estudios o actividad laboral;
- abuso de sustancias;
- conductas violentas y criminales;
- pérdida de la autoestima y la confianza
- aumento del coste del tratamiento y;
- hospitalizaciones innecesarias.



Impacto y Mejoría...

La mejoría consiste en la "recuperación funcional" y no en la total anulación de los síntomas de las enfermedades mentales graves. Por lo que, mientras más pronto se inicie el tratamiento, más rápida y mejor será la recuperación. Con el tratamiento adecuado, la mayoría de los jóvenes que tienen una enfermedad psicótica se recuperará efectiva y funcionalmente.

Resumen Proyecto a Tiempo-DUP:

El proyecto piloto tiene una duración efectiva de 12 meses, con 5 componentes de intervención **socio-comunitaria**, es decir: **Formación, Difusión, Coordinación, Protocolización y Contra-Estigmatización.**

En concreto esta experiencia se desarrolla en cinco comunas del país, y comprende a las siguientes acciones:

- Capacitación a Equipos de Atención Primaria de Salud, Equipos Docente de Secundaria y a la Comunidad;
- Difusión del DUP Selectivas y Masivas en las 3 áreas; Acciones Psico-educativas de la esquizofrenia a alumnos de secundarias, comunidad escolar y organizaciones comunitarias;
- Difusión de la Esquizofrenia y los avances de su tratamiento;
- Coordinación entre Áreas Socio-Comunitarias, Coordinación entre Equipos de At. Primaria Infante Adolescente y de Adultos, Coordinación entre Consultorios y Programas de Salud Mental;
- Protocolización de DUP en Salud y Educación, evaluación de eficiencia y rapidez de actuación de protocolos;
- Campañas efectivas contra estigma de la esquizofrenia en las 3 áreas y de reducción del DUP.

Iremos trocando en los profesionales de la salud, los profesores y dirigentes sociales los falsos mitos que rodean a la esquizofrenia, en quienes aún prevalece la creencia (más del 70%) de que esta severa enfermedad hace de sus pacientes personas altamente peligrosas e incapacitadas de formar una familia, trabajar y aportar a nuestra sociedad y su entorno.

Estamos seguros de que el impacto del proyecto será la antesala de una política pública efectiva, donde Chile se pondrá a la vanguardia latinoamericana en la prevención y diagnóstico precoz de las enfermedades mentales.

Presupuesto Anual aprobado por el Consejo Nacional del Fondo Mixto de MIDEPLAN (en miles de pesos) Total: \$180.000.-

Gastos Operacionales

Habilitación	3.200.-
Equipamiento	5.200.-
Material de Oficina	2.400.-
Consumos	3.600.-
Recursos didácticos y de difusión	14.900.-
Diseño y mantenimiento de web.	3.000.-
Traslados, viajes y hotelería	5.200.-
Producción de eventos	22.000.-
Administración e imprevistos	7.167.-

Honorarios Profesionales

Director	13.333.-
Responsable de Formación	10.667.-
Responsable de Difusión	10.667.-
Responsable de Coordinación	10.667.-
Responsable de Protocolo	10.667.-
Responsable de AntiEstigma	10.667.-
monitores locales (10)	33.333.-
Relatores Colaboradores (8)	13.333.-

CORES
Corporación Chilena de la Esquizofrenia
General del Canto #505
PROVIDENCIA – SANTIAGO – CHILE
Teléfono: (56-2)- 235 19 47

Presidente:

Dr. Eduardo Durán Lara.

Director Ejecutivo:

Alejandro Salas Cerda

Visite nuestra página Web:
<http://www.psicosis.us>

E-mail: direccion@psicosis.us

Financiamiento del Proyecto DUP



**El Consejo del Fondo Mixto de Apoyo Social de MIDEPLAN,
declaró “elegible para donación directa”
la iniciativa de CORES denominada “A Tiempo... Disminución del DUP”
Las empresas donantes que financien parte o la totalidad de este proyecto
podrán acceder a los beneficios tributarios de la Ley 19.885**

Agradecimientos:

En CORES celebramos el ascendente aporte de los diversos sectores industriales a la inversión social directa, reconocida como RSE o responsabilidad social empresarial. Estamos fuertemente agradecido de Pharmavita, Pfizer, Royal Pharma y Laboratorio Chile, quienes están haciendo posible la publicación del libro sobre psiquiatría y lingüística “Lingua & Psyché, Volumen 1”.

Específicamente respecto del Proyecto DUP, invitamos a todas las empresas a ejercer su RSE en CORES, para lo que hemos emitido un total de 70 bonos de 114 UF cada uno, enterables mensualmente en 12 cuotas de 9,5 UF, deducibles del impuesto a la renta desde ya,

Muchas Gracias .

Patrocinios en Curso:

